



Cours 2025-2026

Tous les cours proposés sont mixtes

MHQ : Maison des Hauts Quartiers
PSM : Prieuré Saint Martin
GM : Gymnase Monrose

		Cours	Professeur	Jour	Horaire	Lieu
Éveil	4-5 ans	Éveil Danse	Charlène PARIZE	Mercredi	10h-11h	PSM
Initiation	6-7 ans	Initiation Danse	Charlène PARIZE	Mercredi	11h-12h	PSM
Classique	8-10 ans	Enfants	Charlène PARIZE	Mercredi	13h45-14h45	MHQ
	9-12 ans	Intermédiaires	Charlène PARIZE	Mercredi	14h45-15h45	MHQ
	Ados	Ados	Charlène PARIZE	Mercredi	17h-18h15	MHQ
	Adultes	Adultes <i>tous niveaux</i>	Charlène PARIZE	Jeudi	19h45-21h	PSM
	Ados/Adultes	Cours de Pointes	Charlène PARIZE	Vendredi	20h-21h	MHQ
Contemporain	8-10 ans	Enfants	Charlène PARIZE	Samedi	11h-12h	MHQ
	Ados	Ados	Charlène PARIZE	Vendredi	18h45-20h	MHQ
	Adultes	Adultes <i>tous niveaux</i>	Charlène PARIZE	Mercredi	19h15-20h30	MHQ
Jazz	8-10 ans	Enfants Niveau 1	Charlène PARIZE	Jeudi	17h30-18h30	PSM
	8-10 ans	Enfants Niveau 2	Charlène PARIZE	Samedi	10h-11h	MHQ
	11-13 ans	Intermédiaires	Charlène PARIZE	Mercredi	15h45-17h	MHQ
	Ados	Ados/Jeunes adultes	Charlène PARIZE	Vendredi	17h30-18h45	MHQ
	Ados/Adultes	Avancés	Charlène PARIZE	Samedi	12h30-13h45	MHQ
	Adultes	Adultes <i>tous niveaux</i>	Charlène PARIZE	Jeudi	18h30-19h45	PSM
Street jazz	À partir de 8 ans	Street jazz	Luna	Samedi 1 semaine/2	14h30-16h	MHQ
Claquettes	Ados/Adultes	Claquettes	Charlène PARIZE	Mercredi	18h15-19h15	MHQ
Préparation concours	Tous niveaux	Classe Concours	Charlène PARIZE	Samedi	13h45-16h45	GM
Pilates	Adultes	Pilates	Charlène PARIZE	Samedi	9h-10h	MHQ
Danse-Théâtre Handivalides	A partir de 10 ans, Ados Adultes, Séniors, Personnes en situation de handicap	Danse-Théâtre Handivalides	Geneviève PERRET	Mardi	14h30-16h	PSM
Gym-Danse Douce Bien-être	Adultes, Séniors, Personnes en situation de handicap ou fragilisées	Gym-Danse Douce Lundi	Geneviève PERRET	Lundi	14h-15h15	PSM
		Gym-Danse Douce Mardi	Geneviève PERRET	Mardi	9h30-10h45	PSM